

心理面の問題と対策状況

	出来事	解釈、受け取り方	原因(心理面)	調査方法	対策	経過	関連した身体的症状
・プライベート	・母親との確執	・母親らしくない、困らされている	・本当は母が母らしい存在であることを期待しているが、それが叶わない悲しさがストレスとなり緊張させた	認知療法 (潜在意識)	原因に気づく	XX年10月より回復	潜在的な緊張 ⇒慢性緊張 ⇒早朝覚醒 ⇒頭痛 ⇒だるさ
	・母親と元妻の嫁姑問題	・(母が)わがままで困る	・自分に存在価値が無いので大事にされたいと思っていたが、期待に沿わない事へのによる悲しさ、怖さが、反転形成され自己防衛の為に相手の不備、至らないところを責めて	↑	↑	↑	
		・(妻が)役目を果たしていない	↑	↑	↑	↑	