症状、治療の状況

			X年								X＋1年												X＋2年												X+3年	
			5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2
発症					☆		☆休職				☆休職認定																									
環境	・職場	現職場へ移動	☆																																	
	・プライベート	母同居、入院支援																☆別居			☆母死去															
		****												☆																						
		****																																		
症状	・朝のだるさ																																			
	・早朝覚醒																																			
	・だるさ	（薬の副作用）													☆投薬中止																					
	・夜間運転困難																																			
	・目の疲れ易さ																															☆改善				
	・頭痛																																			
	・だるさ（～15:00）																															☆改善				
	・だるさ（15:00～）																																			
治療	方針		休養、投薬、認知療法（顕在意識）												断薬、治療法調査				身体、顕在意識へのアプローチ）							潜在意識調査、対策（心理、身体）							体力づくり			
	心理面	・投薬													☆投薬中止																					
		・カウンセリング																								☆セカンドオピニオン										
		・自分に適する職場像模索																								☆										
		・認知療法（顕在意識）												☆（職場振り返り				☆（プライベート）					☆（プライベート）													
		・アドラー心理学（目的理論）（潜在意識）																													☆	☆				
	身体面	・ニュースキャン																		☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆		
		・整体																					☆		☆		☆			☆			☆		☆	
		・デトックス																																		
		・高圧電流治療																																		
		・気功																																		
		・背骨の運動																																		
		・眼科受診																										☆（異常なし）								
	リハビリ	図書館																																		
		スポーツジム通い																																		
		リワーク参加																														☆	☆	☆	☆	